



DÍA DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

CHARLA COLOQUIO 16 y 30 de noviembre 2019

Asociación Española de Paraparesia Espástica Familiar

Con motivo del **15 N** Día de las Enfermedades Neuromusculares AEPEF os invita a participar en la charla coloquio sobre autoestima a cargo de la Psicóloga Lola Fernandez Villa, licenciada por la Universidad de Salamanca, Psicóloga Sanitaria y Especialista en Psicoterapia EuroPsy por el Colegio de Psicólogos de Madrid.



AUTOESTIMA

autoestima es el conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos. Es lo que yo pienso y siento sobre mí. La satisfacción de cada uno respecto de sí mismo.

Día 16 "Dale valor a tus cualidades y cuídate con cariño".

Día 30 "Como convivir con tú enfermedad".

HORA : 10 am.

LUGAR: Sebastián Herrera, 15 - 28012 Madrid

Aforo Limitado se ruega confirmar asistencia al correo: am-parosanchezpedrero@hotmail.es - oficina@aepef.org



Instalaciones cedidas gratuitamente por :



15 DE NOVIEMBRE
DÍA DE LAS ENFERMEDADES
NEUROMUSCULARES

¡SÚMATE AL RETO!



#delamano15N